



A cura di
Gianluca Ficca
Marco Fabbri
Psicologia del sonno

La ricerca scientifica sul sonno raccoglie i contributi di numerose discipline: in affiancamento a quelle mediche, come la fisiologia e la neurologia, la psicologia è giunta ad occupare un ruolo indiscutibilmente centrale. Il sonno, infatti, non è un intervallo di tempo in cui il cervello è "spento" ma rappresenta una cornice ideale per importantissime attività mentali (basti pensare al sogno e alla riorganizzazione delle tracce di memoria). In questo libro i curatori hanno voluto coinvolgere i principali scienziati italiani (e i loro gruppi di ricerca) attivi a livello internazionale nell'ambito della psicologia del sonno per illustrare i suddetti fenomeni nelle loro molteplici declinazioni. Previa un'introduzione sugli aspetti strutturali e organizzativi del sonno, le varie sezioni del libro si soffermano, in sequenza, sui processi onirici, sui processi di apprendimento in sonno, sui risvolti applicativi e clinici della psicologia del sonno e sui più recenti sviluppi delle tecniche di studio utilizzate in tale campo. Il volume si propone come testo di riferimento rigoroso e aggiornato sia per gli studenti di tutti i livelli sia per studiosi e ricercatori più esperti, offrendo loro nuovi spunti e spazi di discussione per confrontarsi con le molteplici e complesse domande su come e perché dormiamo.

Gianluca Ficca è Professore ordinario di Psicologia generale, Responsabile Laboratorio del Sonno, presso l'Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli".

Marco Fabbri è Professore associato di Psicologia generale presso l'Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli".

978-88-916-3746-8



€ 39,00

www.apogeoeducation.com

Gianluca Ficca
 Marco Fabbri



Psicologia del sonno

A cura di
Gianluca Ficca
Marco Fabbri

Psicologia del sonno

